

# Herbstzeitlose



Das Blatt für Junggebliebene

mit dem Ehrenpreis der Volkssolidarität ausgezeichnet 2009 und 2021



Nr. 100 April bis Juni 2025

**Die 100. Ausgabe**

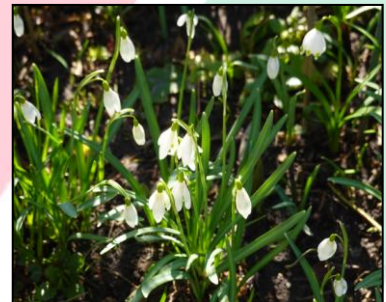


Foto:  
Privatarchiv

Herausgegeben von der Ortsgruppe Mühlenbeck  
Volkssolidarität





Landesverband Brandenburg e.V.  
Geschäftsbereich Pflege

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V.  
Geschäftsbereich Pflege | Benzstraße 10 | 14482 Potsdam

Telefon: 0331 – 70 42 31 - 0  
Telefax: 0331 – 70 42 31 - 20  
brandenburg@volkssolidaritaet.de  
Steuernummer: 046/141/00546  
VR-Nr.: 216, Amtsgericht Potsdam

Mitglied im PARITÄTischen  
Wohlfahrtsverband

Verbandsratsvorsitzende:  
Carola Ahlert

Vorstand:  
Katharina Slanina, Paul Redel, Frank Ploß

Oranienburg, 30.01.25

### Entdecken Sie die Pflege in Oranienburg!

Sehr geehrtes Mitglied der Volkssolidarität,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir umfassende Pflegeleistungen in Oranienburg anbieten! Unser Ziel ist es, Menschen in ihrem vertrauten Zuhause zu unterstützen und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Unter dem Motto „**Miteinander – Füreinander**“ setzen wir uns dafür ein, sowohl Pflegebedürftige als auch ihre Angehörigen in ihrem Alltag zu begleiten.

#### Unsere Leistungen für Sie:

- ⇒ **Persönliche Beratung:** Wenn Sie einen Pflegegrad haben und Pflegegeld beziehen, besuchen wir Sie gerne zu einer individuellen Beratung gemäß § 37.3.
- ⇒ **Alltagsbegleitung:** Wir unterstützen Sie im täglichen Leben und übernehmen hauswirtschaftliche Tätigkeiten in Ihrem Zuhause, auch im Rahmen des Entlastungsbetrags nach § 45b.
- ⇒ **Grundpflege:** Genießen Sie die Möglichkeit, so lange wie möglich in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen. Wir bieten Ihnen eine umfassende grundpflegerische Versorgung. Wesentliche Bestandteile sind u.a. die Körperpflege, Ernährung und Mobilität.
- ⇒ **Verhinderungspflege:** Wenn Sie einen Angehörigen pflegen und eine Auszeit benötigen, stehen wir Ihnen gerne zur Seite und übernehmen die Pflege in der Zwischenzeit.
- ⇒ **Behandlungspflege:** Profitieren Sie von unseren Leistungen der Krankenkassen, wie der Versorgung von Wunden, dem Anziehen von Kompressionstrümpfen oder der Medikamentenstellung.

Gerne kommen wir zu Ihnen nach Hause, um eine unverbindliche Beratung durchzuführen.

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie einen Beratungstermin? Zögern Sie nicht, uns jederzeit unter der Telefonnummer **03301 – 600 40 18** zu kontaktieren.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und Ihnen zu helfen!

Mit herzlichen Grüßen,

**Christin Zilske-Nitsche**  
Stellvertretende Pflegedienstleitung

[www.volkssolidaritaet-brandenburg.de](http://www.volkssolidaritaet-brandenburg.de)

# Besondere-, runde- und halbrunde Geburtstage in 2025

Mitglieder, die einen besonderen, runden oder halbrunden Geburtstag im II Quartal 2025 mit ihren Lieben und Freunden feiern werden, wünschen wir einen schönen, besonderen Tag und grüßen auf das Herzlichste.



Glückwünsche werden von dem Gruppenbetreuer übermittelt.

## Frohe Ostern

Die Veilchen, sie duften's mit süßem Hauch,  
die schwirrenden Bienen, sie summen es auch,  
es singen die Vögel, es rauschet der Baum,  
es ist Frühling geworden in jeglichem Raum.

(Auguste Kurs, 1815-1892, deutsche Dichterin)



# 80 JAHRE VOLKSSOLIDARITÄT

## ÖFFENTLICHE SPENDENSAMMLUNG

### 1. MÄRZ - 31. MAI 2025

[www.volkssolidaritaet-brandenburg.de](http://www.volkssolidaritaet-brandenburg.de)

## 80 VOLKSSOLIDARITÄT IM LAND BRANDENBURG

**Mit Ihrer Spende können wir**

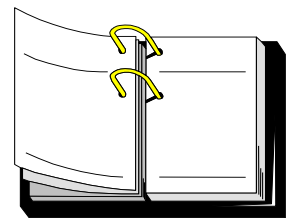
- unser Begegnungsstätten mit neuen Ideen für alle Generationen bereichern
- Freizeit- und Sportangebote für ältere Menschen schaffen, die speziell auf deren Bedürfnisse zugeschnitten sind
- Angebote schaffen und sichern, die Einsamkeit im Alter verhindert oder entgegenwirkt
- die engagierte Arbeit unserer ehrenamtlich Tätigen würdigen und fördern
- Kindern sichere Räume zum Spielen, Lernen und Wachsen bieten
- älteren Menschen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ermöglichen
- Beratungsdienste und Therapieangebote für Menschen in Krisensituationen bereitstellen

**Unterstützung, die ankommt. Herzlichen Dank!**

Unser Spendenkonto:  
Sozialbank | BIC: BFSWDE33BER | IBAN: DE69 3702 0500 0003 8624 00

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V.  
Verbandsbereich Oberhavel-Uckermark  
Bernauer Straße 18a, 16515 Oranienburg | Telefon: 03301 6004014  
oberhavel-uckermark@volkssolidaritaet.de  
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de/oberhavel-uckermark

Unsere Termine  
April bis  
Juni 2025



regelmäßige Termine für unsere Interessengruppen:

**Unsere aktuellen Interessengruppen:**

<u>Interessengruppen</u>	<u>Interessengruppenleiter</u>	
Brett- und Kartenspiele	V.: Ingrid Jank	Tel.: 82660
Gymnastik	V.: Christeane Strauß	Tel.: 81843
Handarbeiten Gruppe 1	V.: Gabi Bauermeister	Tel.: 81153
Handarbeiten Gruppe 2	V.: Angelika Hoffmann	Tel.: 81559
Konzertfreunde	V.: Jutta Rüdiger	Tel.: 75490
Tanzen	V.: Beate Kiesow	Tel.: 01522 4042200
Kreatives Gestalten / Basteln	V.: Ingrid Wirbel	Tel.: 81011
Kegeln	V.: Detlef Rückert: 433522, Margot Grund: Tel.: 81804	
Gedächtnistraining	V.: Sonja Plötz, Karin Schultz	Tel.: 28881

➤ **Tanzgruppe**, jeden Donnerstag im Mühlentreff,  
von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, im Juli Sommerpause

V.: Beate Kiesow



➤ **Brett- und Kartenspiele**, montags im Mühlentreff,  
7.4., 5.5., 2.6. und am 7.7.2025 von 14:00 bis 16:00 Uhr

V.: Ingrid Jank



➤ **Gymnastik**, jeden Dienstag im Mühlentreff,  
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

V.: Christeane Strauß



➤ **Handarbeiten 14-tägig**, dienstags in der Mönchmühle,  
erste Gruppe, von 14:00 – 16.00 Uhr

V.: Gabi Bauermeister

Zweite Handarbeitsgruppe der VS in der Bahnhofstube Zühlsdorf,  
mittwochs 14-tägig, Termine werden innerhalb der Gruppe abgestimmt.

V.: Angelika Hoffmann



➤ **Kreatives Gestalten und Basteln**, donnerstags im Mühlentreff  
10.4., 15.5., und 12.6.25, von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Juli Sommerpause

V.: Ingrid Wirbel,  
Christeane Strauß



➤ **Kegeln** im Berufsförderungswerk,  
15.4., 13.5. und am 10.6.2025

V.: Detlef Rückert  
Margot Grund



➤ **Gedächtnistraining** jeden Donnerstag im Mühlentreff  
von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

V.: Karin Schultz,  
Sonja Plötz



**Es kann zu Terminänderungen kommen.  
Diese werden rechtzeitig über die Verantwortlichen mitgeteilt.**

## Informationen zum Verein

### Telefonnummern der Leitung:

Hannelore Rückert 433522  
Karin Schultz 28881  
Jutta Rüdiger 75490

Ingrid Jank 82660  
Monika Schnabel 75170

### Telefonnummern der Helfer / Betreuer:

Jutta Rüdiger 75490  
Karin Schultz 28881  
Angelika Hoffmann 81559  
Brigitte Bilke 75648  
Monika Schnabel 75170

Erika Cipper 82347  
Astrid Bunge 82300  
Ingrid Wirbel 81011  
Heidi Unger 669009

### Bitte beachten!!!

Die Abrechnung von Ausgaben erfolgt direkt bei Ingrid Jank nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung  
V.: Ingrid Jank / Helfer

Änderung der Adresse oder Telefonnummer, Neuanmeldungen, Austritte etc. bitte an Ingrid Jank geben.

**Nächste Leitungssitzung ist am Montag, 14.4.2025, 14:00 Uhr bei Karin Schultz.  
Helfersitzung am 28.4.2025, 14:00 Uhr im Mühlentreff.**



## Vorschau 2025



April bis Juni 2025

**15. April 2025, Dienstag**

**Polenmarkt Hohenwutzen über Bad Freienwalde**

Abfahrt: 9:00 Uhr, S-Bahnhof Mühlenbeck-Mönchmühle, einige Minuten später an den bekannten Einstiegen.

Ankunft Polenmarkt Hohenwutzen ca. 11:00 Uhr,  
Rückfahrt 15:30 Uhr

Preis pro Person: 27,50 Uhr  
Auf 40 Personen maximal begrenzt.



V.: Jutta Rüdiger  
Ingrid Jank

**26.4.2025, Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Kleines Ortsteilfest auf dem Dorfanger in Mühlenbeck**

**Picknick unter der Kirschblüte**, organisiert vom Ortsbeirat Mühlenbeck.

Der Ortsbeirat von Mühlenbeck würde sich freuen, wenn wir als OG Mühlenbeck der Volkssolidarität, das Ortsteilfest wieder mit selbstgebackenen Kuchen unterstützen.



V.: Monika Schnabel

10. Mai 2025, Samstag  
Konzert zum Muttertag mit Ronny Heinrich & seinem Orchester

Beginn: 15:00 Uhr im Ernst-Reuter-Saal Berlin Reinickendorf

**Anmeldungen sind  
abgeschlossen**

V.: Jutta Rüdiger

**17. Juni 2025, Dienstag  
Schiffahrt von Mirow nach Rheinsberg**

**7:50 Uhr Abfahrt S-Bahnhof Mühlenbeck-  
Mönchmühle, einige Minuten später an den  
bekannten Einstiegen. 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Schiffahrt ab Mirow inkl. Mittagessen.  
Ankunft ca. 13:00 Uhr in Rheinsberg, bis 16:00 Uhr  
Freizeit im Ort und Umgebung**

**Rückfahrt 16:00 Uhr**

**Preis pro Person: 79,00 €**

Auf 40 Personen maximal begrenzt.



V.: Jutta Rüdiger

**Für mich zur Erinnerung,** (was habe ich gemeldet?):

Ich habe mich angemeldet für  
15. April 2025, Polenmarkt Hohenwutzen



Ich habe mich angemeldet für  
26. April 2025, Bereitstellung Kuchen zum Kirschblütenfest

Anzahl Kuchen

Ich habe mich angemeldet für  
17. Juni 2025, Schiffahrt von Mirow nach Rheinsberg

Wir bitten alle Mitglieder, den folgenden Abschnitt mit den Teilnahmewünschen bis zum **28. März 2025** in den Briefkasten unserer VS OG am Mühltreff Hauptstraße 7 oder bei Ingrid Jank, 16567 Mühlenbeck, Birkenallee 15 einzuwerfen.

Bitte beachten, dass für die Teilnahme an Veranstaltungen die schriftliche Teilnahmeanmeldung erforderlich ist.

**Telefonische Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!**

Für den eingezahlten Betrag wird keine Rückerstattung geleistet.  
**Wichtiger Hinweis: Bitte bei Nichterscheinen die Meldung an die jeweiligen Verantwortlichen zu Veranstaltungen, Fahrten und Ausflügen direkt geben und nicht bei den Helfern melden.**

(bitte die **Personenanzahl** in die vorgegebenen **Kreise** eintragen, nicht nur ankreuzen!) und Namen von weiteren Personen darunter eintragen.

**Bitte keine Fragezeichen eintragen !!!**



Hier abtrennen und in die angegebenen **Briefkästen** einwerfen.

- Teilnahmemeldung -

Hiermit melde ich meine Teilnahme für folgende Veranstaltung/en an:

**Nur Personenanzahl  
Eintragen, z.B. 1 usw.**

**15. April 2025**

Polenmarkt Hohenwutzen

Nur für weitere Teilnehmer,

Name, Vorname:.....

**26. April 2025**

Kirschblütenfest Dorfanger Mühlenbeck

Bereitstellung gebackenen Kuchen -Anzahl-

**17. Juni 2025**

Schiffahrt von Mirow nach Rheisberg

Nur für weitere Teilnehmer,

Name, Vorname:.....

Name, Vorname ..... Datum: .....



# Rückblick Veranstaltungen - I. Quartal 2025

17. Januar 2025

Neujahrskonzert Neubrandenburg



17. Februar 2025

Faschingszeit - Kappenfest



5. März 2025, Mittwoch

Frauentag im Heidekrug in Oberjünne -



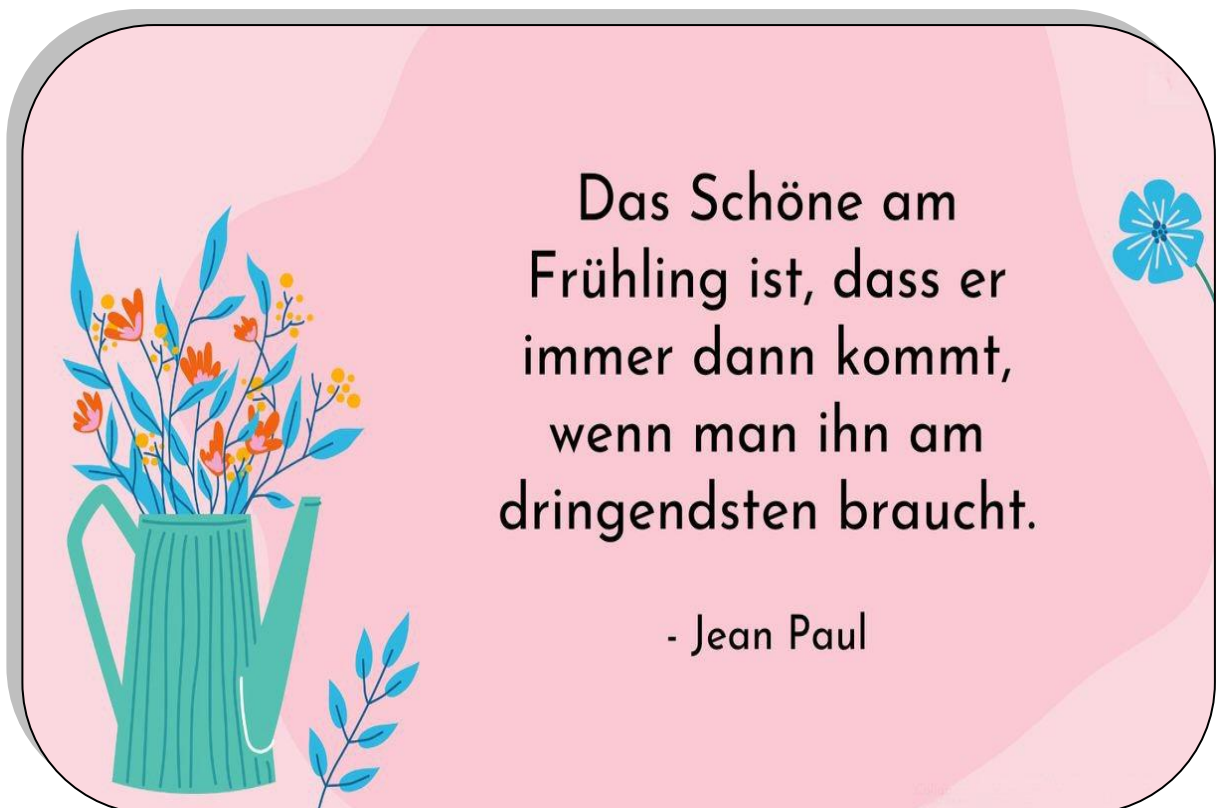
Erna begrüßte uns



„Ach weeste Otto, die  
Tüße tun mir weh, det  
Kreuz tut mir weh –  
eijentlich tut mir allet  
weh.“

„Na Emil, ich fühle mich  
so jung wie ein Baby –  
Keine Haare, keine Zähne  
und in die Hose hab'  
ich heute auch schon  
gemacht.“

Illustration: Erika Cipper



Das Schöne am  
Frühling ist, dass er  
immer dann kommt,  
wenn man ihn am  
dringendsten braucht.

- Jean Paul

# gemeinsames Oster- basteln

Unsere Vereine, Initiativen und Engagierten laden herzlich ein: an vier Terminen, immer **von 15 bis 18 Uhr**.  
In jedem Ortsteil gibt es ein anderes Angebot.  
Entdecken Sie neue Ideen für kreative Ostergeschenke, knüpfen Sie Kontakte und verbringen Sie gemeinsam eine schöne Zeit. Die Teilnahme ist kostenfrei.

## **Donnerstag, 20. März**

Mühlenbeck, Mönchmühle, Mönchmühlenallee 3

## **Freitag, 21. März**

Zühlsdorf, Mehrzweckraum, Dorfstr. 35a  
mit Pflanzentauschbörse

## **Freitag, 28. März**

Schildow, Bürgersaal, Franz-Schmidt-Str. 3

*Der Termin in Schönfließ muss leider entfallen.*

### **Franziska Sander**

Jugend- & Seniorenbeauftragte  
Tel. 0155 / 6020 8587  
sander@muehlenbecker-land.de

Das **Glück** liegt so nah

  
mühlenbecker land

# Sprechstunde Digitalpaten

*Unsere ehrenamtlichen Experten für den digitalen Alltag stellen sich vor. Sie beraten kostenfrei zur sicheren Nutzung digitaler Angebote und helfen bei Problemen.*

**Mittwoch, 19. März**

Mühlenbeck, Mühlentreff, Hauptstraße 7

**17 Uhr Vortrag**

„Digitalführerschein“, das Tor zur digitalen Welt  
Einlass ab 16:30 Uhr

**17:30 – 18 Uhr Sprechstunde**

Ihre Fragen und Themen zum digitalen Alltag

**NEU**

**Digitalpaten-Sprechstunde**

*jeden 3. Mittwoch im Monat in der  
Historischen Mönchmühle, Mönchmühlenallee 3  
von 17 bis 18 Uhr*

**Franziska Sander**

Beauftragte für Jugend & Senioren

Tel. 0155 / 6020 8587

sander@muehlenbecker-land.de

