

Herbstzeitlose



Das Blatt für Junggebliebene

mit dem Ehrenpreis der Volkssolidarität ausgezeichnet 2009 und 2021

Nr. 103 Januar bis März 2026



Foto:
Privatarchiv

Herausgegeben von der Ortsgruppe Mühlenbeck
Volkssolidarität



Informationen aus dem Mühlenbecker Land.



SENIOREN MESSE

am Samstag
08.11.
von 10 bis 15 Uhr

Käthe-Kollwitz-Gesamtschule
Kirschweg 2, 16567 Mühlenbeck

Alles rund um:

- Gesundheit & Pflege
- Wohnen & Sicherheit
- Freizeit & Bewegung
- Recht & Vorsorge
- Hilfe vor Ort

Altern muss nicht langweilig sein...

e.dis Hand in Hand im Mühlenbecker Land e.V. mühlenbecker land

Alle Informationen unter: www.handinhand-mbl.de

Viele interessante Informationen gab es auf der ersten Messe für Seniorinnen und Senioren sowie für ihre Angehörigen.

Unter dem Motto „Altern muss nicht langweilig sein“, wurde ein umfassendes Programm rund um den dritten Lebensabschnitt geboten.



Hand in Hand
im Mühlenbecker Land e.V.

BÜHNENPROGRAMM

10.15 Uhr off. Eröffnung der Seniorenmesse

11.00 Uhr Vorstellung „Bestattungshaus Madlen“

11.30 Uhr Vorstellung „Die Tatortreiniger“

**12.30 Uhr JURA DIREKT - Patientenverfügung /
Vorsorgevollmacht**

13.30 Uhr ERGO -Miteinander -Füreinander

Das Leben genießen, Vorsorge treffen

Gemeinsam alt werden

mühlenbecker land

JURADIREKT

Vorsorgevollmacht • Patientenverfügung
Unternehmervollmacht • Testament
Sorgerechtsverfügung • 24/7 Notfall-Hilfe



FRÜHZEITIG RECHTLICH VORSORGEN,
damit Ehepartner & Angehörige privat oder
geschäftlich vollumfänglich sowie dauerhaft für
Sie handeln dürfen, wenn Ihnen etwas zustößt.

Auf Empfehlung von:

Mathias Treffurt
EFC Energiefinanz Concept UG (haftungsbeschränkt)
Karl-Liebknecht-Straße 4, 16552 Schildow
Tel: 033056-787857
E-Mail: mt@energiefinanz.de
Web: treffurt.juradirekt.com

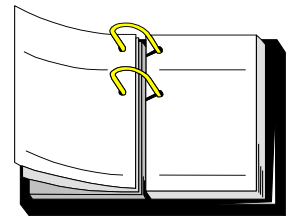


Kundensurteil Gesamtwertung **TÜV SÜDLAND** Qualitätssicherheitszertifikat **Management System ISO 9001:2015** **bayern innovativ** Innovation leben

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen ausschließlich die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

Impressum: JURA DIREKT GmbH | Gutenstetter Str. 8e-f | 90449 Nürnberg
Rechtsabteilung: Kaiserstr. 12-14 | 90403 Nürnberg

Stand: Oktober 2025



regelmäßige Termine für unsere Interessengruppen:

Unsere aktuellen Interessengruppen:

<u>Interessengruppen</u>	<u>Interessengruppenleiter</u>	
Brett- und Kartenspiele	V.: Ingrid Jank	Tel.: 82660
Gymnastik	V.: Christeane Strauß	Tel.: 81843
Handarbeiten Gruppe 1	V.: Gabi Bauermeister	Tel.: 81153
Handarbeiten Gruppe 2	V.: Angelika Hoffmann	Tel.: 81559
Konzertfreunde	V.: Jutta Rüdiger	Tel.: 75490
Tanzen	V.: Beate Kiesow	Tel.: 01522 4042200
Kreatives Gestalten / Basteln	V.: Ingrid Wirbel	Tel.: 81011
Kegeln	V.: Detlef Rückert	Tel.: 433522
Gedächtnistraining	V.: Sonja Plötz, Karin Schultz	Tel.: 28881

➤ **Tanzgruppe**, jeden Donnerstag im Mühlentreff,
von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr,

V: Beate Kiesow



➤ **Brett- und Kartenspiele**, montags im Mühlentreff,
5.1., 2.2., 2.3. und am 30.3.2026 von 14:00 bis 16:00 Uhr

V.: Ingrid Jank



➤ **Gymnastik**, jeden Dienstag im Mühlentreff,
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

V.: Christeane Strauß



➤ **Handarbeiten 14-tägig**, dienstags in der Mönchmühle,
erste Gruppe, von 14:00 – 16.00 Uhr

V.: Gabi Bauermeister



Zweite Handarbeitsgruppe der VS in der Bahnhofstube Zühlsdorf,
mittwochs 14-tägig, Termine werden innerhalb der Gruppe abgestimmt.

V.: Angelika Hoffmann

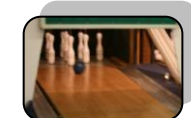
➤ **Kreatives Gestalten und Basteln**, donnerstags im Mühlentreff
15.1., 12.2., 12.3., 23.4., 21.5. und am 25.6.2026
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr,

V.: Ingrid Wirbel,
Christeane Strauß



➤ **Kegeln** im Berufsförderungswerk,
13.1., 10.2., 14.4., 19.5. und 9.6.2026

V.: Detlef Rückert



➤ **Gedächtnistraining** jeden Donnerstag im Mühlentreff
von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

V.: Karin Schultz,
Sonja Plötz



**Es kann zu Terminänderungen kommen.
Diese werden rechtzeitig über die Verantwortlichen mitgeteilt.**

Informationen zum Verein

Telefonnummern der Leitung:

Hannelore Rückert	433522	Ingrid Jank	82660
Karin Schultz	28881	Monika Schnabel	75170
Jutta Rüdiger	75490		

Telefonnummern der Helfer / Betreuer:

Jutta Rüdiger	75490	Erika Cipper	82347
Karin Schultz	28881	Gabriele Bauermeister	81153
Astrid Bunge	82300	Angelika Hoffmann	81559
Ingrid Wirbel	81011	Brigitte Bilke	75648
Heidi Unger	669009	Monika Schnabel	75170

Unsere Erika Cipper, Helfergruppe Schildow I, muss leider aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend ihre Aufgaben teilweise abgeben. Gabriele Bauermeister hat sich kurzfristig bereit erklärt, die z.Z. anfallenden Aufgaben zu übernehmen.

Wir wünschen Erika schnelle, baldige Genesung und für Gabriele Freude als Helfer in dieser Gruppe und danken für ihre kurzfristige Bereitschaft.

Bitte beachten!!!

Die Abrechnung von Ausgaben erfolgt direkt bei Ingrid Jank nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung
V.: Ingrid Jank / Helfer

Änderung der Adresse oder Telefonnummer, Neuanmeldungen, Austritte etc. bitte an Ingrid Jank geben.

Nächste Leitungssitzung ist am Montag, 9.2.2026, 13:00 Uhr und Helfersitzung anschließend, auch an dem Montag, dem 9.2.2026 zu 14:30 Uhr im Mühlentreff.

Besondere-, runde- und halbrunde Geburtstage in 2026

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

**Mitglieder, die einen besonderen,
runden oder halbrunden Geburtstag
im I. Quartal 2026 mit ihren Lieben
und Freunden feiern werden,
gratulieren wir auf das Herzlichste,
wünschen einen wunderschönen,
besonderen Tag und alles Gute
für das neue Lebensjahr.**

Glückwünsche werden von dem Gruppenbetreuer übermittelt.

Als neue Mitglieder begrüßten wir im Jahr 2025

Hans Blum
Gabriela Haerdel
Alf Göllnitz
Ingrid Emmerich
Inge Klest
Marianne Behnert
Karin Pöws
Eckardt Panten
Bärbel Oehme
Frank Schmeck

Austritte 2025

Loni Teichfischer
Ursula Langenhaun
Britta Draheim
Karin Menke

Abschied nehmen mussten wir von:

Inge Spitzer
Dr. Carla Schwarzer
Wolfgang Grüneberg
Dietmar Schmidt
Gudrun Puhlmann
Günter Wagner
Horst Langenhaun
Doris Thürling
Elisabeth Kelm
Margot Grund

Information zur Beitragszahlung für 2026 und Folgejahre für Mitglieder, die noch nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen

Sofern der Mitgliedsbeitrag einmal pro Jahr (Jahresbeitrag) entrichtet wird, ist dieser bis zum 31. März des jeweiligen Jahres in einer Gesamthöhe **von 36,00 EURO** zu überweisen.

Bankdaten:

Empfänger: Volkssolidarität Oberhavel

IBAN DE 60 1605 0000 3740 015089

BIC WELADED1PMB

Verwendung: OG Mühlenbeck, Name und Mitgliedsnummer (unbedingt angeben)

Information zum Austritt aus dem Verband:

Gemäß der Satzung Volkssolidarität Landesverband Brandenburg:

- Gemäß § 6 ist eine Kündigung der Mitgliedschaft in schriftlicher Form unter Einhaltung einer Frist
- von 3 Monaten zum Jahresende (d.h. 30.9. des Jahres) möglich.



Vorschau 2026



Januar bis teilweise Juli 2026

16. Januar 2026, Neujahrskonzert Neubrandenburg
Abfahrtszeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

*Anmeldungen sind
abgeschlossen*

V.: Jutta Rüdiger, Ingrid Jank

**26. Januar 2026, Montag, 14:00 Uhr im Mühlentreff
„Seemannsgarn“**

Frank Streffing mit bekannten und beliebten Seemannsliedern



Er hat Seemannslieder und Shantys im Gepäck und entführt uns nach Hamburg auf die Reeperbahn, nach Rio, nach Bali und Shanghai. Er nimmt uns auf eine Reise von Küste zu Küste mit und lässt uns eine steife Brise so richtig um die Nase wehen. Auf hoher See träumen wir von fernen Ländern und schauen uns auf Capri an, wie die rote Sonne im Meer versinkt.



Offizieller Einlass ab 13:45Uhr

Unkostenbeitrag pro Person: 5,00 €

V.: Hannelore Rückert
Ingrid Jank

23. Februar 2026, Montag, 14:00 Uhr Im Mühlentreff

Neuwahl Vorstand Volkssolidarität Ortsgruppe Mühlenbeck

Wir laden hiermit alle Mitglieder unserer Ortsgruppe zur Neuwahl herzlich ein. Wer Interesse hat, den Vorstand unserer Ortgruppe aktiv mit zu unterstützen und seine Bereitschaft dafür erklärt, bitten wir um seine Vorstellung.

Nach Abschluss der Wahl gibt es Kaffee und Pfannkuchen. Im Hintergrund eine kleine kommentarlose Präsentation ab der letzten Wahlperiode bis heute.

Offizieller Einlass ab 13:45Uhr

V.: Hannelore Rückert,
Ingrid Jank, Helfer

1. März 2026, Sonntag



Frühlingskonzert im Ernst-Reuter-Saal Berlin
Reinickendorf
Beginn: 15:00 Uhr

Ticketpreis ist noch nicht bekannt.

V.: Jutta Rüdiger

16. März 2026, Montag, 14:00 Uhr im Mühlentreff Frauenpower-Lesung mit Musik

Anlässlich des Internationalen Frauentages, eine musikalische Lesung zu Frauen –Power. Kraftvolle Lieder und inspirierende Zitate beeindruckender Frauen die Geschichte geschrieben haben und auch heute noch als starke Vorbilder gelten. Frank Streffing bringt in dieser Lesung die Vielfalt und Stärke von Frauen auf einzigartige Weise zum Leben – durch Musik und bewegende Worte.



Offizieller Einlass ab 13:45Uhr

Unkostenbeitrag pro Person: 5,00 €

V.: Hannelore Rückert
Ingrid Jank

13. April 2026, Montag Fischerfest bei der Singenden Wirtin in Finsterwalde

Abfahrt 8:20 Uhr S-Bahnhof Mühlenbeck Mönchmühle einige Minuten später an den bekannten Einstiegen,
11:30 Uhr Ankunft bei der Singenden Wirtin mit einem Begrüßungsschnaps
Mittagessen als 3-Gänge Menü mit Fisch beim Hauptgang, danach Unterhaltungsprogramm.
Wer Interesse hat kann zwischen Mittag und Kaffee an einer Führung auf einer Alpakafarm teilnehmen.

15:00 Uhr Kaffeetrinken

16:00 Uhr Rückfahrt

Teilnahmeplätze sind auf 40 Personen begrenzt

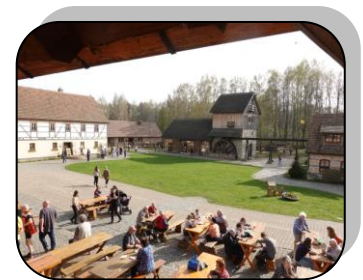
Unkostenbeitrag pro Person: 80,00 €

V.: Jutta Rüdiger,
Ingrid Jank

25. Mai 2026, Pfingstmontag Deutscher Mühlentag Krabatmühle Schwarzkollm

Abfahrt: 8:30 Uhr, S-Bahnhof Mühlenbeck Mönchmühle, einige Minuten später an den bekannten Einstiegen,
12:00 Uhr Ankunft und Aufenthalt auf dem hiesigen Fest
16:00 Uhr Rückfahrt

Wichtiger Hinweis: **Selbstversorgung!**



Wer kennt sie nicht: DIE KRABAT SAGA?

Die Krabat-Sage ist eine sorbische Sagengeschichte über einen jungen Zauberlehrling namens Krabat, der in einer Mühle vom bösen schwarzen Müller ausgebildet wird und gegen diesen kämpft. Sie speist sich aus verschiedenen Episoden und wurde im 17. Jahrhundert in der sächsischen Oberlausitz angesiedelt, wo sie bis heute als Theaterstück und durch das Buch von Otfried Preußler bekannt ist.

Unkostenbeitrag: 49,00 €

V.: Jutta Rüdiger
Ingrid Jank

23. Juli 2026, Donnerstag, Festspiele im Schlossgarten Neustrelitz
Die CSARDAS FÜRSTIN, Operette von Emmerich Kálmán
Weitere Informationen werden noch bekannt gegeben.

Anmeldungen sind abgeschlossen

V.: Jutta Rüdiger, Ingrid Jank

Für mich zur Erinnerung, (was habe ich gemeldet?):

- Ich habe mich angemeldet für
26. Januar 2026, „Seemannsgarn“
-
- Ich habe mich angemeldet für
23. Februar 2026, Neuwahl Vorstand VS OG
-
- Ich habe mich angemeldet für
1. März 2026, Frühlingskonzert
-
- Ich habe mich angemeldet für
16. März 2026, Frauen-Power Lesung mit Musik
-
- Ich habe mich angemeldet für
13. April 2026 Fischerfest in Fürstenwalde
-
- Ich habe mich angemeldet für
25. Mai 2026 Deutscher Mühlentag Krabatmühle
-

Wir bitten alle Mitglieder, den folgenden Abschnitt mit den Teilnahmewünschen bis zum 8. Januar 2026 in den Briefkasten unserer VS OG am Mühlentreff Hauptstraße 7 oder bei Ingrid Jank, 16567 Mühlenbeck, Birkenallee 15 einzuwerfen. Bitte beachten, dass für die Teilnahme an Veranstaltungen die schriftliche Teilnahmeanmeldung erforderlich ist.

Telefonische Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!

**Für den eingezahlten Betrag wird keine Rückerstattung geleistet.
Wichtiger Hinweis: Bitte bei Nichterscheinen die Meldung an die jeweiligen Verantwortlichen zu Veranstaltungen, Fahrten und Ausflügen direkt geben und nicht bei den Helfern melden.**

(bitte die **Personenanzahl in die** vorgegebenen **Kreise eintragen**, nicht nur an **k r e u z e n!**) und Namen von weiteren Personen darunter eintragen.

Bitte k e i n e Fragezeichen eintragen !!!



Hier abtrennen und in die angegebenen **Briefkästen** einwerfen.

- **Teilnahmemeldung bis zum 8. Januar 2026** -

Hiermit melde ich meine Teilnahme für folgende Veranstaltung/en an:

Nur Personenanzahl
Eintragen, z.B. 1 usw.

26. Januar 2026, „Seemannsgarn

Nur für weitere Teilnehmer,
Name, Vorname:.....

23. Februar 2026, Neuwahl Vorstand VS OG

Nur für weitere Teilnehmer,
Name, Vorname:.....

1. März 2026, Frühlingskonzert

Nur für weitere Teilnehmer,
Name, Vorname:.....

16. März 2026, Frauen-Power Lesung mit Musik

Nur für weitere Teilnehmer,
Name, Vorname:.....

13. April 2026, Fischerfest Fürstenwalde

Nur für weitere Teilnehmer,
Name, Vorname:.....

25. Mai 2026, Krabatmühle

Nur für weitere Teilnehmer,
Name, Vorname:.....

Name, Vorname Datum:

Rückblick Veranstaltungen – III. und IV. Quartal 2025

13. September 2025, 650 Jahr-Feier Ortsteilfest Mühlenbeck

Historischer Umzug, Bühnenprogramm, Flohmarkt, Stände, Showacts und große Lichtshow begeisterten Mühlenbecker Einwohner und ihre Gäste. Unsere OG unterstützte die Feier mit dem Verkauf selbstgebackener Kuchen unserer Mitglieder.

8. Oktober 2025, Erdentessen in der Annaburger Heide



Neugierig auf die Bezeichnung „Erdente“ und was erwartet uns? Wir sind nicht enttäuscht worden.



16. Oktober - 19. Oktober 2025,

4 Tage Reise mit Bus ins Blaue

Die Reise ging nach Hannover. Mit Ausflügen ging es mit Begeisterung in die Umgebung. Es gab viel zu sehen und man ist auf die nächste Reise „mit Bus ins Blaue“ sehr gespannt.



11. Oktober 2025, Auszeichnung Ehrenamt

Anlässlich des Verbandstages 2025 der Volkssolidarität des Landesverbandes Brandenburg e.V. sind für geleistete ehrenamtliche Arbeit in den zurückliegenden Jahren unsere Astrid Bunge und Ingrid Wirbel, auf Vorschlag unserer Ortsgruppe, ausgezeichnet worden.



Wir gratulieren auf das Herzlichste

10. November 2025, 80 Jahre Volkssolidarität 1945 -2025



Unsere Ortsgruppe feierte das 80-jährige Bestehen der Volkssolidarität mit einem kurzen Rückblick auf die Gründung und ihrem historischen Verlauf durch unsere Ortsvorsitzende. Gleichzeitig nutzten wir den Anlass, Mitglieder mit langjähriger Zugehörigkeit zu würdigen.



Ein Unterhaltungsprogramm mit Humorist Volker Meier folgte. Zum Abschluss des Nachmittages und ein kaltes Buffet, gespendet von unseren Mitgliedern, beendeten diesen Nachmittag



13. November 2025, Gemeinsames Adventsbasteln

Unsere Bastel- und Kreativgruppe hatte sich gut für ein gemeinsames Adventsbasteln vorbereitet und wartete auf die sich dafür angemeldeten Interessenten. Leider nahmen nicht alle Interessenten daran teil, die sich vorher angemeldet hatten.



24. November 2025,

Gemeinsame Adventsfahrt nach Oberjünne Gasthaus zum Heidekrug
Gemeinsame Adventsfahrt ins Gasthaus Heidekrug nach Oberjünne.



Wir erlebten einen vorweihnachtlichen Nachmittag bei gutem Essen, anregender Musik und guter Stimmung.



4. Dezember 2025,

Im Mühlenbecker Land wurde wieder gebastelt-gemeinsam mit Freunden und Nachbarn. Ein Projekt für mehr Miteinander.



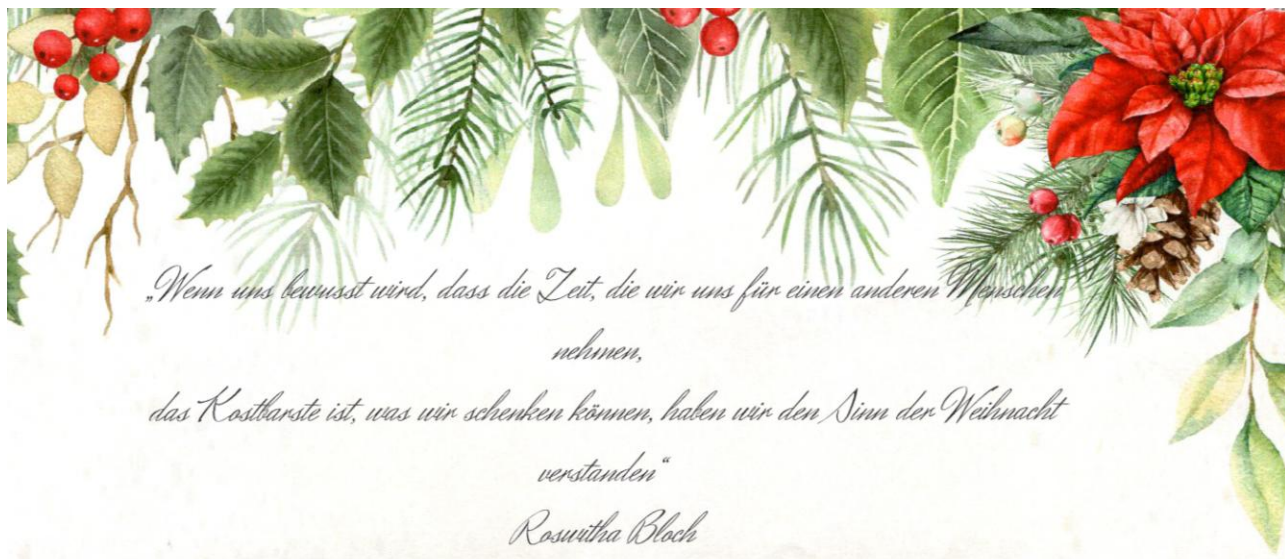
Interessengruppen gestalten eigenverantwortlich ein gemeinsames weihnachtliches Zusammensein mit einem Rückblick auf 2025 und die Vorfreude auf das neue Jahr 2026.



Illustration:
Erika Cipper



*frohes und besinnliches Weihnachtfest
sowie Gesundheit, Glück und Erfolg
für das kommende Jahr
wünschen die Leitung der
Ortsgruppe Mühlenbeck
und die Redaktion der
"Herbstzeitlose" n*



*„Wenn uns bewusst wird, dass die Zeit, die wir uns für einen anderen Menschen
nehmen,
das Kostbarste ist, was wir schenken können, haben wir den Sinn der Weihnacht
verstanden“
Roswitha Bloch*

**Liebe Mitglieder der Volkssolidarität,
liebe Freunde und Mitstreiter,**

das Jahr neigt sich seinem Ende zu.
Eine gute Zeit Revue passieren zu lassen, inne zu halten und vor allem Dank zu sagen.
Wir bedanken uns von Herzen für Ihre wichtige und beeindruckende Arbeit.
Ihr Einsatz für die Menschen in der Volkssolidarität ist von unschätzbarem Wert.
Immer wieder zeigen Sie, was durch gemeinschaftliches Engagement
Großartiges geschafft werden kann.
Vielen Dank für Ihre Zeit, Ihre Kraft und Ihre Unterstützung.
Danke für offene Ohren und liebe Worte.
Danke, dass Sie für uns da sind!
Weiterhin viel Energie, Freude und Erfolg und einen guten Start
ins Jahr 2026 wünschen Ihnen:

Ihre
Kerstin Gröbe
im Namen des Beirates OHV-UM

Ihre
Franziska Tiedt
Vereinsmanagement OHV-UM



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität LV Brandenburg e.V.