

Herbstzeitlose



Das Blatt für Junggebliebene

mit dem Ehrenpreis der Volkssolidarität ausgezeichnet 2009 und 2021

Nr. 94 Oktober bis Dezember 2023



Herbstzeit – Pilzzeit im Mühlenbecker Land

Foto: Privatarchiv

Herausgegeben von der Ortsgruppe der
Volkssolidarität Mühlenbeck



Angebot Gedächtnistraining

Frau Sonja Plötz stellt sich vor:

Mein Name ist Sonja Plötz, ich wohne seit 13 Jahren in Mühlenbeck.

Seit 2022 bin ich im Vorruhestand.

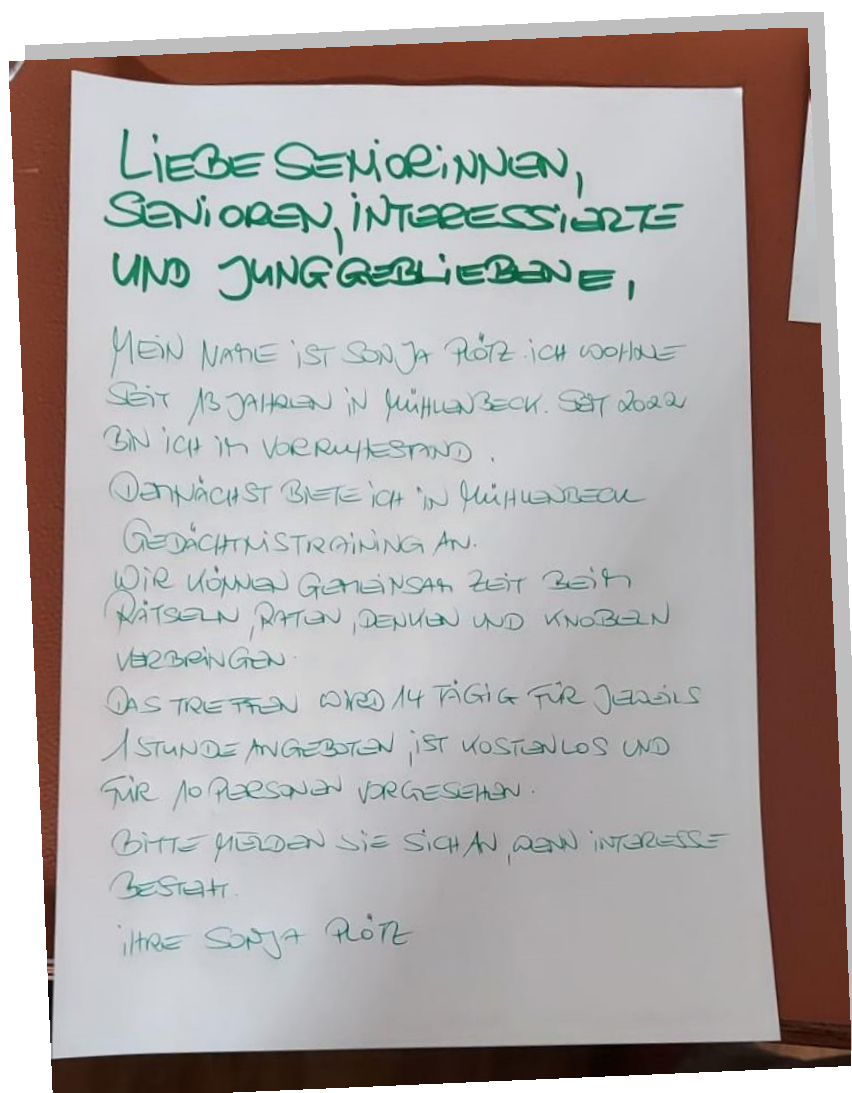
Demnächst biete ich in Mühlenbeck Gedächtnistraining an.

Wir können gemeinsam Zeit zum Rätseln, Raten, Denken und Knobeln verbringen.

Das Treffen wird 14-tätig für jeweils 1 Stunde angeboten, ist kostenlos und für 10 Personen vorgesehen.

Bitte melden Sie sich an, wenn Interesse besteht.

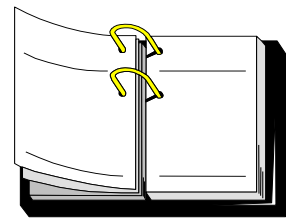
Ihre Sonja Plötz



Unsere Termine

Oktober bis

Dezember 2023



regelmäßige Termine für unsere Interessengruppen:

Unsere aktuellen Interessengruppen:

<u>Interessengruppen</u>	<u>Interessengruppenleiter</u>	
Brett- und Kartenspiele	V.: Ingrid Jank	Tel.: 82660
Gymnastik	V.: Christeane Strauß	Tel.: 81843
Handarbeiten Gruppe 1	V.: Carla Tammer	Tel.: 75269
Handarbeiten Gruppe 2	V.: Angelika Hoffmann	Tel.: 81559
Konzertfreunde	V.: Jutta Rüdiger	Tel.: 75490
Tanzen	V.: Beate Kiesow	Tel.: 0152 2404 42200
Kreatives Gestalten / Basteln	V.: Ingrid Wirbel	Tel.: 81011
Kegeln	V.: Margot Grund	Tel.: 81804

➤ **Tanzgruppe**, jeden Donnerstag im Mühlentreff.

Von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr.

V.: Beate Kiesow



➤ **Brett- und Kartenspiele**, montags

2.10., 6.11., 4.12.2023 und 8.1.2024 von **14:00** bis 16:00 Uhr im Mühlentreff.

V.: Ingrid Jank



➤ **Interessierende für Konzertbesuche „Ronny Heinrich“**,

bitte direkt bei Jutta Rüdiger anfragen.

V.: Jutta Rüdiger



➤ **Gymnastik**, dienstags von 9:30 - 10:30 Uhr im Mühlentreff.

Aufgeteilt in zwei Gruppen.

V.: Christeane Strauß



➤ **Handarbeiten 14-tägig**,

dienstags in der Mönchmühle, Erste Gruppe, von 14:00 – 16.00 Uhr

V.: Carla Tammer

Zweite Handarbeitsgruppe der VS in der Bahnhofstube Zühlsdorf,
mittwochs 14-tägig, Termine werden innerhalb der Gruppe abgestimmt.

V.: Angelika Hoffmann



➤ **Kreatives Gestalten und Basteln**

Donnerstag 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. und am 14.12.2023

von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Mühlentreff.

V.: Ingrid Wirbel,
Christeane Strauß



➤ **Kegeln** im Berufsförderungswerk,

Dienstag, 17.10., 14.11. und am 12.12.2023, um 14:00 Uhr

Für Januar 2024 wird Termin über Interessengruppenleiter mitgeteilt.

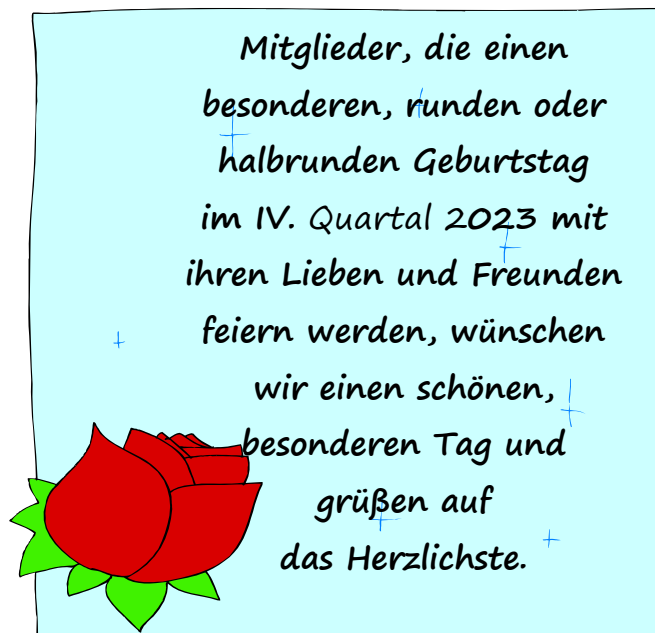
V.: Margot Grund



**Es kann zu Terminänderungen kommen.
Diese werden rechtzeitig über die Verantwortlichen mitgeteilt.**

Besondere-, runde- und halbrunde Geburtstage in 2023

IV. Quartal 2023



**Beste Wünsche
zum Geburtstag**

Glückwünsche werden von den Helfern am jeweiligen Tag ihres Geburtstages übermittelt.

Informationen zum Verein

Telefonnummern der Leitung:

Hannelore Rückert	433522
Karin Schultz	28881
Jutta Rüdiger	75490

Ingrid Jank	82660
Monika Schnabel	75170

Telefonnummern der Helfer:

Gitti Heucke	81870
Erika Cipper	82347
Astrid Bunge	82300
Ingrid Wirbel	81011
Brigitte Bilke	75648
Heidi Unger	669009

Jutta Rüdiger	75490
Karin Schultz	28881
Angelika Hoffmann	81559
Wolfgang Grüneberg	400031
Monika Schnabel	75170

Bitte beachten!!!

Die Abrechnung von Ausgaben erfolgt direkt über Ingrid Jank nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung
V.: Ingrid Jank / Helfer

Änderung der Adresse oder Telefonnummer, Neuanmeldungen, Austritte etc. bitte an Ingrid Jank geben.

Nächste Leitungssitzung ist am Montag, 30.10.2023 um 14:00 Uhr bei Jutta Rüdiger zu Hause.

Helfersitzung am 13.11.2023 um 14:00 Uhr im Mühlentreff.



Vorschau 2023 und 2024



23. Oktober 2023 (Montag)

Kaffeeklatsch mit Musik

Beginn 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bürgersaal Schildow, Franz-Schmidt-Str. 3 in 16552 Schildow

Gemeinsam mit den VS Mitgliedern aus Schildow, genießen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und einem Pianokonzert des Künstlers Thomas Pfaff aus Kremen.

**Bei Interesse ist
Nachmeldung
möglich!**

V.: Hannelore Rückert
Ingrid Jank

10. November 2023 (Freitag)

Gemeinsame Weihnachtsfahrt,

Tagesausflug mit Bus zum Rosenwirt – „Martinsgansessen“

**Anmeldungen sind bisher
abgeschlossen.
Bei Interesse auf
Warteliste
setzen lassen.**

V.: Jutta Rüdiger

1. Dezember 2023 (Freitag)

Weihnachtskonzert mit Ronny Heinrich im Ernst-Reuter Saal Berlin

Beginn: 15:00 Uhr

Bei Interesse bitte direkt bei Jutta Rüdiger unter 75490 melden

**Bei Interesse bitte
auf Warteliste
setzen lassen.**

V.: Jutta Rüdiger

Dezember 2023

Weihnachtliches, gemütliches Zusammensein organisieren die einzelnen Interessengruppen mit Rückblick 2023 und Start ins „Neue Jahr 2024“.

V.: Interessengruppenleiter

18.1. 2024 (Donnerstag)
Tagesfahrt mit Bus incl. Eintritt Konzert

**14. Neujahrskonzert in der Konzertkirche Neubrandenburg
„Eine Nacht in Venedig“**

*Ein heiter-beschwingter Abend mit beliebten Melodien
von Johann Strauß, Robert Stolz, Fritz Kreisler,
Niccoló Paganini, Astor Piazzolla u. a.
Solist: Tassilo Probst, Violine, Dirigent: Daniel Klein*



Erleben Sie beschwingte und bekannte Melodien mit der Neubrandenburger Philharmonie und lassen Sie sich zum Neujahrsbeginn begeistern von einem akustischen Hochgenuss im hochmodernen Konzertsaal einer gotischen Backsteinkirche.

Es ist uns angeboten worden, bei einer Teilnehmerzahl ab 30, dass nur für uns ein gesonderter Bus bereit gestellt wird. Ist die Teilnehmerzahl unter 30 wird eine Sammelfahrt durch das Land Brandenburg nicht zu vermeiden sein. Die genauen Abfahrtszeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Preis pro Person: 55,00 €

V.: Jutta Rüdiger,
Ingrid Jank

13. Mai 2024 (Montag) "
Bus- Rundfahrt – „Links und rechts der Oder“

Abfahrt: 8:00 Uhr S-Bahnhof Mönchmühle, einige Minuten später an den bekannten Einstiegen.

(Route: Joachimsthal, Angermünde, Schwedt, Chojna, Moryh, Flohmarkt Hohenwutzen, Oderbruch, Niederfinow).

Mittagessen in Moryh, kurze Freizeit auf dem Flohmarkt in Hohenwutzen, Schifffahrt durch das Schiffshebewerk .

Ob die Schifffahrt durch das neue Schiffshebewerk führt, kann noch nicht festgelegt werden. Information erfolgt erst direkt vor Ort.

Teilnehmerzahl ist mit 40 Personen begrenzt.

Preis pro Person: 65,00 €

V.: Jutta Rüdiger,
Ingrid Jank

25. Juli 2024 (Donnerstag) "

Festspiele im Schlossgarten Neustrelitz
Ein Walzertraum – Operette von Oscar Straus

Tagesfahrt mit Bus incl. Eintritt Konzert.

Die genauen Abfahrtszeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Das Werk kreist um den Wiener Leutnant Niki, der aus strategischen Gründen die Tochter eines deutschen Landesfürsten heiraten soll.

In der deutschen Provinz fühlt sich Niki jedoch höchst unwohl, zudem möchte er sich auch nicht auf die Rolle als Retter des Fürstentums reduzieren lassen.

In der Hochzeitsnacht nimmt er daher Reißaus und trifft auf eine Wiener Damenkapelle, deren Wiener Musik und temperamentvolle Dirigentin ihm gehörig den Kopf verdrehen ...

Musikalisch stimmungsvoll und originell, witzig und voller Wiener

Walzerseligkeit – die Melodien von Oscar Straus wurden Welterfolge. Der große Zauber der Operette liegt in Liedern wie „Leise, ganz leise klingt's durch den Raum, liebliche Weise, Walzertraum“.

Mit den Solisten des Musiktheaters und dem Opern- und Extrachor der TOG sowie der Deutschen Tanzkompanie und der Neubrandenburger Philharmonie.



Bitte auch hier um rechtzeitige Anmeldung. Ab einer Teilnehmerzahl von 30 wird für uns separat ein Bus zur Verfügung gestellt. Liegt die Teilnehmerzahl darunter, fährt der Bus mehrere Sammelpunkte im Land Brandenburg an.

Preis pro Person: 55,00 €

V.: Jutta Rüdiger,
Ingrid Jank

Wir bitten alle Mitglieder, den folgenden Abschnitt mit den Teilnahmewünschen bis zum **14. Oktober 2023** in den Briefkasten unserer VS OG am Mühltreff Hauptstraße 7 oder bei Ingrid Jank, 16567 Mühlenbeck, Birkenallee 15 einzuwerfen.

Bitte beachten, dass für die Teilnahme an Veranstaltungen die schriftliche Teilnahmeanmeldung erforderlich ist.

Telefonische Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!

Für den eingezahlten Betrag wird keine Rückerstattung geleistet.

Wichtiger Hinweis: Bitte bei Nichterscheinen die Meldung an die jeweiligen Verantwortlichen zu Veranstaltungen, Fahrten und Ausflügen direkt geben und nicht bei den Helfern melden.

(bitte die **Personenanzahl** in die vorgegebenen **Kreise** eintragen, nicht nur ankreuzen!)
und Namen von weiteren Personen darunter eintragen.

Für mich zur Erinnerung, (was habe ich gemeldet?):

Ich habe mich angemeldet für
Gedächtnistraining

Ich habe mich angemeldet für
18. Januar 2024, Neujahrskonzert Neubrandenburg

Ich habe mich angemeldet für
18. Mai 2024, Busfahrt an der Oder

Ich habe mich angemeldet für
25. Juli 2024, Operette Neustrelitz



Bitte k e i n e Fragezeichen eintragen !!!



Hier abtrennen und in die angegebenen Briefkästen einwerfen.

- Teilnahmemeldung -

Hiermit melde ich meine Teilnahme für folgende Veranstaltung/en an:

**Nur Personenanzahl
Eintragen**

Interesse am Gedächtnistraining

Nur für weitere Teilnehmer,

Name, Vorname:.....

18. Januar 2024

Neujahrskonzert in Neubrandenburg

Nur für weitere Teilnehmer,

Name, Vorname:.....

13. Mai 2024

Busfahrt „Links und rechts der Oder“

Nur für weitere Teilnehmer,

Name, Vorname:.....

25. Juli 2024

Operette Neustrelitz

Nur für weitere Teilnehmer,

Name, Vorname:.....

Name, Vorname Datum:

Rückblick Veranstaltungen - III. Quartal 2023

27. Juli 2023

Operette „VICTORIA UND IHR HUSAR“ –
Festspiele im Schlossgarten Neustrelitz



14. August 2023

Grillfest in der Historischen Mönchmühle



Ein gemeinsamer, gemütlicher Grillnachmittag auf dem Gelände der Mönchmühle.
Vielen Dank an die Organisatoren vom Mühlenverein.
Besonderen Dank auch an einige VS Mitglieder, die schmackhafte Salate zum Grillfest bereit gestellt haben.
In 2024 werden wir wieder ein Grillfest organisieren.

9. September 2023

Mühlentag in der Mönchmühle

Interessengruppe „Handarbeit“ war wieder mit einem Stand vertreten.



18. September 2023

Vortrag vom Sozialverein e.V.

Sehr informativer Vortrag zum Thema Pflege,
Sozialbetreuung und weitere spezielle
Schwerpunkte.

Der Märkische Sozialverein e.V. gibt
Unterstützung zu diesen Themen.

Zu erreichen unter: Märkischer Sozialverein e.V.,
Liebigstr. 5 in 16515 Oranienburg, Tel.: 03301
6896910.



Zutaten

Portionen

1 Hokkaido-Kürbis (ca. 800 g)



1 Zwiebel

1 Knoblauchzehe

2 EL Butter

1 l Gemüsebrühe

Salz, Pfeffer

100 ml Schlagsahne

etwas Petersilie und Chiliflocken zum Garnieren

Schritt 1

Kürbis halbieren, vierteln und die Kerne mit einem Esslöffel heraus schaben. Kürbis waschen, trocken tupfen und in Stücke schneiden.

Zwiebel schälen und würfeln. Knoblauch schälen und hacken.

Schritt 2

Butter in einem Topf schmelzen. Zwiebel und Knoblauch darin glasig dünsten. Kürbis zufügen und kurz mit dünsten. Mit Brühe ablöschen und mit Salz und Pfeffer würzen. Zugedeckt bei milder Hitze ca. 15 Minuten köcheln lassen.

Schritt 3

Ca. 3/4 der Sahne zufügen und alles fein pürieren. Noch einmal abschmecken. Kürbissuppe mit Rest Sahne und nach Belieben mit Pfeffer, gehackter Petersilie und Chiliflocken anrichten und servieren.

Zubereitungszeit: **35 Min.**

Rezept



Illustration:
Erika Cipper